

Sandra Arancio

Sophrologue certifiée, titre RNCP
Praticienne en Hypnose Ericksonienne

Thérapies Brèves

Intervenante pour le Réseau
Brain Up Stress Santé Prévention

Sophrologue référente
Pôle Sophrologie & Acouphènes



Plus d'informations
www.sandraarancio-sophrohypno.com

www.facebook.com/Arancio.Sandra/



Séances en visioconférence



**Afin de nous assurer du bon déroulement de cette séance,
je vous remercie de bien vouloir suivre ces recommandations**

Technique

- Télécharger Skype ou Zoom - en vérifier le bon fonctionnement
- Vérifier le fonctionnement du micro et de la webcam
- Vous munir d'un casque avec micro ou d'écouteurs
- Mettre vos téléphones portables en mode avion

Installation

- Vous installer dans une pièce au calme et vous assurer de ne pas être dérangé (e) pendant la durée de notre rdv (environ 1h)
- Prévoir un siège/chaise confortable
- Prévoir un petit espace libre devant votre siège pour la pratique d'exercices de relaxation dynamique
- Privilégier un éclairage sans contre-jour

Règlement

- Le règlement se fera par virement à l'issue de la séance à mon nom - IBAN : FR76 1027 8061 9400 0209 7290 140
- A votre demande, je vous adresserai une facture